



■ Unser Programm für 2012 im Überblick

- **Arbeit mit dem System- bzw. Familienbrett**
Elke Sengmüller (Salzburg), 27. 04. 2012
 - **Schwierige Jugendliche!? – Very Important Persons!**
Mag.a Marion Herbert und Dr. med Christian Müller, 11. 05. 2012
 - **Tanz auf dem Vulkan - Beziehungsgestaltung mit traumatisierten KlientInnen**
Mag. Stefan Waldner, 15. 06. 2012
 - **Deeskalierende Körpersprache in Konfliktsituationen**
Thomas Kalkus, 22. 06. 2012
 - **Paare in Aktion – Erlebnisaktivierende Paarberatung & -therapie**
Dr. Dipl. Päd. Roland Weber (Stuttgart), 28. und 29. 9. 2012
 - **Fehler sind das was uns fehlt (Peter Waterhouse) - Über das Scheitern und die Scham im psychosozialen Handlungsfeld**
Mag.a Tina Deutenhauser, 5. 10. 2012
 - **Hypnosystemische Aspekte der Borderline-Erkrankung**
Dr. Reinhold Bartl (Innsbruck), 9. 11. 2012
 - **Sex, Drugs and Internet**
Dr. med Wolfgang Pale, 16. 11. 2012
 - **Was bin ich mir selbstWERT?**
Erik Zika und Mag.a Marion Herbert, 23. und 24. 11. 2012
 - **Hypnosystemische Interventionen in der Sexualtherapie**
Patrick Wirz (Zürich), 30. 11. und 1. 12. 2012
 - **Hypnosystemische Arbeit mit Inneren Teilen**
Dr. med Jochen Peichl (Nürnberg), 14. und 15. 12. 2012
- Weitere Informationen im Innenteil bzw. auf der Homepage www.solutions.at.



■ Willkommen bei solutions!

solutions bietet ab dem Jahr 2012 Veranstaltungen zu psychosozialen/psychotherapeutischen Themen in Wien an. Das Angebot richtet sich an Menschen die im psychosozialen Arbeitsfeld tätig sind oder sich in einer Ausbildung dazu befinden. Dieser Folder gibt Ihnen einen Überblick unseres Seminarprogramms, detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Homepage, sowie die Möglichkeit unseren Newsletter zu abonnieren.



Erik Zika

■ Unser Angebot an Sie

Solutions wird weiters für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Teams von Non-Profit-Organisationen und Unternehmen folgende Leistungen anbieten:

- Coaching
- Supervision
- Moderation
- Teamentwicklung
- Organisation von Seminaren, Fortbildungen, Tagungen, etc.

■ Fragen Sie uns

Wenn Sie Fragen zu unserem Angebot haben, können Sie uns gerne per Email an office@solutions.at kontaktieren oder uns anrufen: +43 660 483 33 36.

Mit freundlichen Grüßen,

Erik Zika

Leitung solutions

■ Über solutions

■ Philosophie

solutions – Institut für psychosoziale und psychotherapeutische Lösungen – wurde mit der Idee gegründet Veranstaltungen zu aktuellen Themen im psychosozialen Handlungsfeld zu organisieren. Spannende Themen und ReferentInnen sollen dabei Raum und Zeit bekommen um eine anregende Auseinandersetzung für im psychosozialen Bereich tätige Menschen zu ermöglichen.

Weiters wird solutions Organisationen aus dem Profit und Non-Profit Bereich sowie Teams und Einzelpersonen bei notwendigen oder erwünschten Entwicklungen in Form von Coaching, Supervision, Teamentwicklung und der Organisation von maßgeschneiderten Entwicklungsmaßnahmen unterstützen.

■ Qualitätssicherung

Die Qualität des Ergebnisses psychosozialer Leistungen und Produkte lässt sich an der Zufriedenheit der beteiligten Menschen erahnen. Daher ist die Zufriedenheit der KundInnen und der KooperationspartnerInnen solutions ein besonderes Anliegen.

■ Qualitätsmaßnahmen von Solutions sind

- Feedbackmöglichkeiten für KundInnen und InteressentInnen
- Feedbackbögen am Ende der Seminare bzw. der erbrachten Leistungen
- Geschlechtersensible Einladungs- und Auftragskultur
- die Verwendung von geschlechtersensibler Sprache

■ Kostengestaltung

solutions bemüht sich sein Angebot kostengünstig zu gestalten. So gibt es für FrühbucherInnen und Menschen in Ausbildung in der Regel eine vergünstigte Teilnahmegebühr. Durch unterschiedliche Rahmenbedingungen und Kostenfaktoren können diese allerdings auch variieren.

■ Unser Programm für 2012

■ Arbeit mit dem System- bzw. Familienbrett

ReferentIn: Elke Sengmüller (Salzburg/Wien) ist Systemische Therapeutin, Hypnotherapeutin und Systemische Supervisorin (ÖVS).

Inhalt: In diesem Workshop werden die Grundlagen und neueren Weiterentwicklungen der Arbeit mit dem System- bzw. Familienbrett vermittelt. In Therapie, Beratung und Supervision ermöglichen die Aufstellungen auf dem Brett, komplexe und vielfältige Prozesse in Familien, Gruppen und Organisationen mittels Holzfiguren sinnvoll reduziert darzustellen.

Datum und Zeit: Freitag 27. April 2012 (10 – 18 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 120.-/135.-* Euro

Anmeldeschluss: 11. April 2012

■ Schwierige Jugendliche!? – Very Important Persons!

ReferentInnen: Mag.a Marion Herbert ist Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Klinische und Gesundheitspsychologin. Dr. med Christian Müller ist Facharzt für Kinder- & Jugendpsychiatrie und Gestalttherapeut in Ausbildung unter Supervision.

Inhalt: Das Seminar richtet sich an alle in der schulischen und außerschulischen Jugendarbeit Tätigen, die die Auseinandersetzung mit „schwierigen“ Jugendlichen als Herausforderung sehen und sich damit beschäftigen möchten, wie es gelingen kann, Zugänge zu finden und unkonventionelle Jugendliche doch noch zu erreichen.

Datum und Zeit: Freitag 11. Mai 2012 (10 – 18 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 120.-/135.-*

Anmeldeschluss: 25. April 2012

■ Tanz auf dem Vulkan - Beziehungsgestaltung mit traumatisierten KlientInnen

Referent: Mag. Stefan Waldner ist Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Volkswirt, Coach, Supervisor und Fortbilder.

Inhalt: Das Seminar beschäftigt sich mit den verschiedenen Formen von Traumata und deren möglichen Behandlungsformen. Techniken der Traumaexposition sowie das gelungene Eingliedern des Erlebten ins gegenwärtige Leben soll besprochen werden.

Datum und Zeit: Freitag 15. Juni 2012 (10 bis 18 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 120.-/135.-*

Anmeldeschluss: 30. Mai 2012

■ Deeskalierende Körpersprache in Konfliktsituationen

Referent: Thomas Kalkus ist Dipl. Kommunikationstrainer und Coach

Inhalt: In diesem Seminar erfahren sie, wie sie aggressive, dominante, unterwürfige aber auch partnerschaftliche, körpersprachliche Signale erkennen und wie sie angemessen und wertschätzend darauf reagieren.

Datum und Zeit: Freitag 22. Juni 2012 (10 – 18 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 120.-/135.- Euro*

Anmeldeschluss: 6. Juni 2012

■ Paare in Aktion – Erlebnisaktivierende Paarberatung & -therapie

Referent: Dr.Dipl.-Päd. Roland Weber (Stuttgart) ist Paar- und Familientherapeut, Supervisor und Fortbilder.

Inhalt: Mittlerweile kann es als hinreichend belegt angesehen werden, dass die Wirkung therapeutischer Interventionen höher ist, wenn diese mehrere Erlebnisebenen umfassen. Diese Erkenntnis kann auch für die Paarberatung und Paartherapie genutzt werden.

Datum und Zeit: Freitag 28. September 2012 (15 bis 20 Uhr) und Samstag 29. September 2012 (9 bis 18.30 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 240.-/270.- Euro*

Anmeldeschluss: 12. September 2012

■ Fehler sind das was uns fehlt (Peter Waterhouse) - Über das Scheitern und die Scham im psychosozialen Handlungsfeld

ReferentIn: Mag.^a Tina Deutenhauser ist Sozialpädagogin, Supervisorin (ÖVS) und Klinische- und Gesundheitspsychologin

Inhalt: Fehler aus Schlampigkeit, aus Überheblichkeit, aufgrund einer Fehleinschätzung usw. passieren uns allen in der psychosozialen Tätigkeit und hinterlassen Narben. Der Seminartag soll diesen Bereich mehr aus der Tabu-Ecke holen, indem wir uns mit der biographischen Bedeutung von Scham, Fehlern und dem Scheitern beschäftigen.

Datum und Zeit: Freitag 5. Oktober 2012 (10 bis 18 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 120-/135.- Euro

Anmeldeschluss: 19. September 2012

■ Vorankündigung:

■ Hypnosystemische Aspekte der Borderline-Erkrankung

Referent: Dr. Reinhold Bartl (Innsbruck)

Datum und Zeit: Freitag 9. November 2012 (10 bis 18 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 135.-/150.-*

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2012

■ Sex, Drugs and Internet

Referent: Dr.med Wolfgang Pale ist Arzt und Psychotherapeut.

Inhalt: Laut Statistik erkranken etwa die Hälfte der ÖsterreicherInnen im Laufe ihres Lebens an einer substanzbezogenen Sucht (Nikotin). Zählt man die „neuen Süchte“ d.h. die Verhaltenssüchte hinzu wird es wohl in keinem psychosozialen und psychotherapeutischen Arbeitsfeld an substanz- oder verhaltensabhängigen Personen fehlen. In dem Seminar wird ein Überblick über verschiedenen Suchtformen gegeben und unterschiedliche Definitionen von Abhängigkeit vorgestellt.

Datum und Zeit: Freitag 16. November 2012 (10 bis 18 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 120.-/135.-*

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2012

■ Selbsterfahrung:

■ Was bin ich mir selbstWERT?

SeminarleiterInnen: Erik Zika ist Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Hypnotherapeut, Coach und Supervisor. Mag.a Marion Herbert ist Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Klinische und Gesundheitspsychologin.

Inhalt: In diesem Selbsterfahrungsseminar gibt es Platz, Raum und Zeit um sich gemeinsam dem Thema selbstWERT zu widmen. Welche äußeren Einflüsse hat es auf Ihren selbstWERT im Laufe Ihres Lebens gegeben und wie können Sie selbst Ihren selbstWERT beeinflussen?

Datum und Zeit: Freitag 23. November 2012 (15 bis 20 Uhr) und Samstag 24. November 2012

(10 bis 18 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 240.-

Anmeldeschluss: 7. November 2012

■ Hypnosystemische Interventionen in der Sexualtherapie

Referent: lic. phil. Patrick Wirz (Zürich) ist Fachpsychologe für Psychotherapie, Hypnotherapeut ghyps (CH) und M.E.G. (D).

Inhalt: Im Seminar gibt es einen Theorie-Input zur Explorations-Hypnose sexueller Funktionsstörungen und deren mentalen und szenischen Mustern. Die Techniken der Hypno-Systemischen-Sexualtherapie zur Aktivierung der unwillkürlichen Sexualreaktionen (Appetenz, Erregung, Orgasmus) werden vorgestellt, demonstriert und eingeübt, was den Transfer in die Praxis ermöglicht.

Datum und Zeit: Freitag 30. November (15 bis 20 Uhr) und Samstag 1. Dezember 2012 (9 bis 18.30 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 270.-/300.-*

Anmeldeschluss: 14. November 2012

■ Hypnosystemische Arbeit mit Inneren Teilen

Referent: Dr. med Jochen Peichl (Nürnberg) ist Facharzt für Psychiatrie und Neurologie. Ausbildungen in Psychoanalyse, Psychodrama, Klinische Hypnose und Ego-State-Therapie

Inhalt: Die innere Wirklichkeit lässt sich besser als ein multidimensionales/multimodales Selbst beschreiben, im Gegensatz zur Vorstellung eines konsistenten, monolithischen Selbst. Somit sind wir eine einzige Person, die aus einer Anzahl unterschiedlicher States besteht – wir sind polypsychisch. Wie lässt sich das in eine hypnosystemische Praxis integrieren und welche Konsequenzen hat es für eine Arbeit mit traumatisierten Menschen?

Datum und Zeit: Freitag 14. Dezember (15 bis 20 Uhr) und Samstag 15. Dezember 2012 (9 bis 18.30 Uhr)

Ort: Wien **Preis:** 240.-/270.-*

Anmeldeschluss: 28. November 2012

Das Programm von solutions, Anmeldeöglichkeit und weitere Informationen sind unter www.solutions.at ersichtlich.

* FrühbucherInnenpreis (bis 2 Monate vorher) und Preis für Menschen in Ausbildung/reguläre Teilnahmegebühr